

ID пациента:
386982

Имя пациента:

Дата рождения:

ID образца: 386982

Проанализировано :
09.01.2026

Проверенные антигены:
287

Метод исследования:

FOX

Лечащий врач:

Дополнительная информация:

Внутренний контроль качества (проверка достоверности GD) находился в пределах допустимого диапазона.

Лабораторный отчет: Обзор профиля IgG



Самая высокая измеренная концентрация IgG

0 - 9,99 мкг/мл

Низкий уровень IgG

10 - 19,99 мкг/мл

Средний уровень IgG

≥ 20 мкг/мл

Сильно повышенный уровень IgG



Молоко и Яйцо

Пахта	13,52 мкг/мл	●●	Молоко коровье Bos d 8 * (Casein)	6,62 мкг/мл	●
Камамбер	< 5,00 мкг/мл	●	Буйволиное молоко	< 5,00 мкг/мл	●
Эмменталь	< 5,00 мкг/мл	●	Верблюжье молоко	< 5,00 мкг/мл	●
Гауда	< 5,00 мкг/мл	●	Козий сыр	< 5,00 мкг/мл	●
Творог	< 5,00 мкг/мл	●	Козье молоко	< 5,00 мкг/мл	●
Коровье молоко	8,14 мкг/мл	●	Перепелиное яйцо	< 5,00 мкг/мл	●
Моцарелла	< 5,00 мкг/мл	●	Яичный белок	< 5,00 мкг/мл	●
Пармезан	< 5,00 мкг/мл	●	Яичный желток	< 5,00 мкг/мл	●
Молоко коровье Bos d 4 * (Alpha-Lactalbumin)	< 5,00 мкг/мл	●	Овечий сыр	< 5,00 мкг/мл	●
Молоко коровье Bos d 5 * (Beta-Lactoglobulin)	< 5,00 мкг/мл	●	Овечье молоко	< 5,00 мкг/мл	●

Мясо

Утиное мясо	< 5,00 мкг/мл	●	Курица	< 5,00 мкг/мл	●
Говядина	< 5,00 мкг/мл	●	Индейка	< 5,00 мкг/мл	●
Телятина	< 5,00 мкг/мл	●	Кролик	< 5,00 мкг/мл	●
Мясо косули	< 5,00 мкг/мл	●	Баранина	< 5,00 мкг/мл	●
Козлятина	< 5,00 мкг/мл	●	Страус	< 5,00 мкг/мл	●
Оленина	< 5,00 мкг/мл	●	Свинина	< 5,00 мкг/мл	●
Конина	< 5,00 мкг/мл	●	Кабан	< 5,00 мкг/мл	●

Рыба и морепродукты

Икра	< 5,00 мкг/мл	●	Форель	< 5,00 мкг/мл	●
Угорь	< 5,00 мкг/мл	●	Устрица	< 5,00 мкг/мл	●
Речной рак	< 5,00 мкг/мл	●	Северная креветка	< 5,00 мкг/мл	●
Съедобный моллюск	< 5,00 мкг/мл	●	Гребешок	< 5,00 мкг/мл	●
Краб	< 5,00 мкг/мл	●	Двустворчатый моллюск	< 5,00 мкг/мл	●
Атлантическая сельдь	< 5,00 мкг/мл	●	Европейская камбала	< 5,00 мкг/мл	●
Карп	< 5,00 мкг/мл	●	Скат (морская лисица)	< 5,00 мкг/мл	●
Европейский анчоус	< 5,00 мкг/мл	●	Венериды	< 5,00 мкг/мл	●
Северная щука	< 5,00 мкг/мл	●	Лосось	< 5,00 мкг/мл	●
Атлантическая треска	< 5,00 мкг/мл	●	Европейская сардина	< 5,00 мкг/мл	●
Морские ушки	< 5,00 мкг/мл	●	Палтус	< 5,00 мкг/мл	●
Омар	< 5,00 мкг/мл	●	Скумбрия	< 5,00 мкг/мл	●

* Молекулярный антиген



Микс креветок	< 5,00 мкг/мл	●	Атлантический морской окунь	< 5,00 мкг/мл	●
Кальмар	< 5,00 мкг/мл	●	Сепия	< 5,00 мкг/мл	●
Морской черт	< 5,00 мкг/мл	●	Морской язык	< 5,00 мкг/мл	●
Пикша	< 5,00 мкг/мл	●	Дорада	< 5,00 мкг/мл	●
Хек	< 5,00 мкг/мл	●	Тунец	< 5,00 мкг/мл	●
Мидия обыкновенная	< 5,00 мкг/мл	●	Рыба-меч	< 5,00 мкг/мл	●
Осьминог	< 5,00 мкг/мл	●			

Зерновые и семена

Амарант	< 5,00 мкг/мл	●	Кедровый орех	6,15 мкг/мл	●
Овёс	13,68 мкг/мл	●●	Рожь	< 5,00 мкг/мл	●
Рапс	< 5,00 мкг/мл	●	Кунжут	< 5,00 мкг/мл	●
Семена конопли	< 5,00 мкг/мл	●	Пшеница	< 5,00 мкг/мл	●
Киноа	< 5,00 мкг/мл	●	Пшеничные отруби	< 5,00 мкг/мл	●
Семена тыквы	< 5,00 мкг/мл	●	Глиадин пшеницы Tri a Gliadin *	< 5,00 мкг/мл	●
Гречка	< 5,00 мкг/мл	●	Ростки пшеницы	< 5,00 мкг/мл	●
Подсолнечник	< 5,00 мкг/мл	●	Глютен	< 5,00 мкг/мл	●
Ячмень	< 5,00 мкг/мл	●	Полба	< 5,00 мкг/мл	●
Солод (ячмень)	9,47 мкг/мл	●	Пшеница твёрдая	< 5,00 мкг/мл	●
Льняные семена	< 5,00 мкг/мл	●	Пшеница однозернянка	8,15 мкг/мл	●
Семена люпина	< 5,00 мкг/мл	●	Пшеница польская	15,11 мкг/мл	●●
Рис	< 5,00 мкг/мл	●	Спельта	6,65 мкг/мл	●
Просо	< 5,00 мкг/мл	●	Кукуруза	< 5,00 мкг/мл	●
Мак	< 5,00 мкг/мл	●			

Орехи

Кешью	< 5,00 мкг/мл	●	Фундук	< 5,00 мкг/мл	●
Бразильский орех	< 5,00 мкг/мл	●	Сыть (чуфа)	< 5,00 мкг/мл	●
Орех пекан	< 5,00 мкг/мл	●	Грецкий орех	< 5,00 мкг/мл	●
Сладкий каштан	< 5,00 мкг/мл	●	Макадамия, орех	< 5,00 мкг/мл	●
Кокосовое молоко	< 5,00 мкг/мл	●	Фисташка	< 5,00 мкг/мл	●
Кокос	< 5,00 мкг/мл	●	Миндаль	< 5,00 мкг/мл	●
Орех кола	< 5,00 мкг/мл	●			

Бобовые

Арахис	< 5,00 мкг/мл	●	Зеленая фасоль	< 5,00 мкг/мл	●
--------	---------------	---	----------------	---------------	---

* Молекулярный антиген



Нут	16,66 мкг/мл		Горох	18,66 мкг/мл	
Соя	5,72 мкг/мл		Сахарный горошек	< 5,00 мкг/мл	
Чечевица	20,00 мкг/мл		Тамаринд	< 5,00 мкг/мл	
Белая фасоль	< 5,00 мкг/мл		Бобы мунг	< 5,00 мкг/мл	

Фрукты

Киви	< 5,00 мкг/мл		Финик	< 5,00 мкг/мл	
Ананас	< 5,00 мкг/мл		Физалис	< 5,00 мкг/мл	
Папайя	< 5,00 мкг/мл		Абрикос	< 5,00 мкг/мл	
Лайм	< 5,00 мкг/мл		Вишня	< 5,00 мкг/мл	
Лимон	< 5,00 мкг/мл		Слива	< 5,00 мкг/мл	
Арбуз	< 5,00 мкг/мл		Персик	< 5,00 мкг/мл	
Грейпфрут	< 5,00 мкг/мл		Нектарин	< 5,00 мкг/мл	
Мандарин	< 5,00 мкг/мл		Гранат	< 5,00 мкг/мл	
Апельсин	< 5,00 мкг/мл		Груша	< 5,00 мкг/мл	
Дыня	< 5,00 мкг/мл		Крыжовник	< 5,00 мкг/мл	
Инжир	< 5,00 мкг/мл		Красная смородина	< 5,00 мкг/мл	
Клубника	< 5,00 мкг/мл		Ежевика	< 5,00 мкг/мл	
Личи	< 5,00 мкг/мл		Малина	< 5,00 мкг/мл	
Яблоко	< 5,00 мкг/мл		Бузина	< 5,00 мкг/мл	
Манго	< 5,00 мкг/мл		Черника	< 5,00 мкг/мл	
Шелковица	< 5,00 мкг/мл		Клюква	< 5,00 мкг/мл	
Банан	< 5,00 мкг/мл		Виноград	< 5,00 мкг/мл	
Маракуйя	< 5,00 мкг/мл		Изюм	< 5,00 мкг/мл	

Овощи

Лук-шалот	< 5,00 мкг/мл		Каперсы	< 5,00 мкг/мл	
Лук	< 5,00 мкг/мл		Цикорный салат	< 5,00 мкг/мл	
Лук-порей	< 5,00 мкг/мл		Радиччо (красный салатный цикорий)	< 5,00 мкг/мл	
Чеснок	< 5,00 мкг/мл		Цикорий	5,04 мкг/мл	
Шнитт-лук	< 5,00 мкг/мл		Мускатная тыква	< 5,00 мкг/мл	
Дикий чеснок	< 5,00 мкг/мл		Тыква Хоккайдо	< 5,00 мкг/мл	
Корень сельдерея	< 5,00 мкг/мл		Кивано	< 5,00 мкг/мл	
Стебель сельдерея	< 5,00 мкг/мл		Цуккини	< 5,00 мкг/мл	
Хрен	< 5,00 мкг/мл		Огурец	< 5,00 мкг/мл	
Белая спаржа	< 5,00 мкг/мл		Артишок	< 5,00 мкг/мл	



Ростки бамбука	< 5,00 мкг/мл	●	Морковь	< 5,00 мкг/мл	●
Мангольд	< 5,00 мкг/мл	●	Руккола	< 5,00 мкг/мл	●
Красная свекла	< 5,00 мкг/мл	●	Фенхель (корень)	< 5,00 мкг/мл	●
Капуста	< 5,00 мкг/мл	●	Сладкий картофель	< 5,00 мкг/мл	●
Цветная капуста	< 5,00 мкг/мл	●	Кресс-салат	< 5,00 мкг/мл	●
Белокочанная капуста	< 5,00 мкг/мл	●	Олива	< 5,00 мкг/мл	●
Брюссельская капуста	< 5,00 мкг/мл	●	Пастернак	< 5,00 мкг/мл	●
Кольраби	< 5,00 мкг/мл	●	Авокадо	< 5,00 мкг/мл	●
Брокколи	< 5,00 мкг/мл	●	Редис	< 5,00 мкг/мл	●
Романеско	< 5,00 мкг/мл	●	Баклажан	< 5,00 мкг/мл	●
Красная капуста	< 5,00 мкг/мл	●	Картофель	< 5,00 мкг/мл	●
Зеленая капуста	< 5,00 мкг/мл	●	Помидор	< 5,00 мкг/мл	●
Савойская капуста	< 5,00 мкг/мл	●	Шпинат	< 5,00 мкг/мл	●
Репа	< 5,00 мкг/мл	●	Листья крапивы	< 5,00 мкг/мл	●
Пак-чой/китайская капуста	< 5,00 мкг/мл	●	Полевой салат	< 5,00 мкг/мл	●
Пекинская капуста	< 5,00 мкг/мл	●			

Специи

Укроп	< 5,00 мкг/мл	●	Мята	< 5,00 мкг/мл	●
Эстрагон	< 5,00 мкг/мл	●	Бasilик	< 5,00 мкг/мл	●
Паприка	< 5,00 мкг/мл	●	Майоран	< 5,00 мкг/мл	●
Кайенский перец	< 5,00 мкг/мл	●	Орегано	< 5,00 мкг/мл	●
Чили (красный)	< 5,00 мкг/мл	●	Петрушка	< 5,00 мкг/мл	●
Тмин	< 5,00 мкг/мл	●	Анис	< 5,00 мкг/мл	●
Корица	< 5,00 мкг/мл	●	Перец (черный / белый / зеленый / красный / желтый)	< 5,00 мкг/мл	●
Карри	< 5,00 мкг/мл	●	Розмарин	< 5,00 мкг/мл	●
Кориандр	< 5,00 мкг/мл	●	Шалфей	< 5,00 мкг/мл	●
Зира	< 5,00 мкг/мл	●	Горчица	< 5,00 мкг/мл	●
Куркума	< 5,00 мкг/мл	●	Гвоздика	< 5,00 мкг/мл	●
Лемонграсс	< 5,00 мкг/мл	●	Тимьян	< 5,00 мкг/мл	●
Кардамон	< 5,00 мкг/мл	●	Пажитник	< 5,00 мкг/мл	●
Ягода можжевельника	< 5,00 мкг/мл	●	Ваниль	< 5,00 мкг/мл	●
Лавровый лист	< 5,00 мкг/мл	●	Имбирь	< 5,00 мкг/мл	●
Мускатный орех	< 5,00 мкг/мл	●			

Съедобные грибы



Шампиньон	< 5,00 мкг/мл	●	Опята	< 5,00 мкг/мл	●
Подосиновик/белый гриб	< 5,00 мкг/мл	●	Эринги	< 5,00 мкг/мл	●
Лисички	< 5,00 мкг/мл	●	Вешенка	< 5,00 мкг/мл	●

Новые продукты

Домашний сверчок	< 5,00 мкг/мл	●	Женьшень	< 5,00 мкг/мл	●
Баобаб	< 5,00 мкг/мл	●	Гуарана	< 5,00 мкг/мл	●
Алоэ	< 5,00 мкг/мл	●	Миндальное молоко	< 5,00 мкг/мл	●
Корень лопуха большой	< 5,00 мкг/мл	●	Нори	< 5,00 мкг/мл	●
Черноплодная рябина	< 5,00 мкг/мл	●	Семена чиа	< 5,00 мкг/мл	●
Сафлоровое масло	< 5,00 мкг/мл	●	Корень якона	< 5,00 мкг/мл	●
Хлорелла	5,14 мкг/мл	●	Спирулина	< 5,00 мкг/мл	●
Гингго билоба	< 5,00 мкг/мл	●	Корень одуванчика	< 5,00 мкг/мл	●
Мака перуанская	< 5,00 мкг/мл	●	Хрущак мучной	< 5,00 мкг/мл	●
Перелетная саранча	< 5,00 мкг/мл	●	Морские водоросли	< 5,00 мкг/мл	●
Тапиока	< 5,00 мкг/мл	●			

Кофе и чай

Чай, черный	< 5,00 мкг/мл	●	Ромашка	< 5,00 мкг/мл	●
Чай, зеленый	< 5,00 мкг/мл	●	Мята перечная	< 5,00 мкг/мл	●
Кофе	< 5,00 мкг/мл	●	Моринга	< 5,00 мкг/мл	●
Гибискус	< 5,00 мкг/мл	●	Какао	< 5,00 мкг/мл	●
Жасмин	< 5,00 мкг/мл	●			

Другие

Агар-агар	< 5,00 мкг/мл	●	Тростниковый сахар	< 5,00 мкг/мл	●
Мед	< 5,00 мкг/мл	●	Пивные дрожжи	< 5,00 мкг/мл	●
Aspergillus niger	< 5,00 мкг/мл	●	Цветы бузины	< 5,00 мкг/мл	●
Хмель	< 5,00 мкг/мл	●	М-транслгутаминаза, мясной клей	< 5,00 мкг/мл	●
Дрожжи хлебопекарные	< 5,00 мкг/мл	●			

CCD

Человеческий лактоферрин	< 5,00 мкг/мл	●
--------------------------	---------------	---



FOX - Количество протестированных источников пищи 283



МОЛОКО И ЯЙЦО

17

Молоко буйвола, пахта, верблюжье молоко, камамбер, сыр, коровье молоко, яичный белок, яичный желток, сыр Эмменталь, козий сыр, козье молоко, сыр Гауда, сыр Моцарелла, сыр Пармезан, перепелиное яйцо, овечий сыр, овечье молоко



МЯСО

14

Говядина, мясо дикого кабана, курица, утка, козье мясо, конина, баранина, мясо страуса, свинина, кролик, оленина, индейка, телятина, дичь



РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

37

Морские ушки, атлантическая треска, атлантическая сельдь, атлантический морской окунь, карп, икра, мидия обыкновенная, краб, угорь, европейский анчоус, европейская сардина, камбала, дорада (золотистый спар), палтус, рыба-меч, пикша, хек, омар, скумбрия, морской черт, речной рак, северная щука, северная креветка, осьминог, устрицы, двустворчатый моллюск, лосось, гребешок, сепия/каракатица, микс креветок, кальмар, рыба-меч, скат (морская лисица), форель, тунец, венериды



ЗЕРНОВЫЕ И СЕМЕНА

29

Амарант, ячмень, гречка, нут, кукуруза, пшеница твердая, пшеница однозернянка, пшеница двозернянка, глютен, конопля, семена льна, люпин, солод (ячмень), пшено, овес, кедровый орех, польский пшеница, мак, тыквенные семечки, киноа, рапс, рис, рожь, кунжут, спельты, подсолнечник, пшеница, пшеничные отруби, глиадин пшеницы, ростки пшеницы.



ОРЕХИ

13

Миндаль, бразильский орех, кешью, кокос, кокосовое молоко, фундук, орех кола, макадамия, орех пекан, фисташки, сладкий каштан, тигровый орех, грецкий орех



БОБОВЫЕ

10

Нут, зеленая фасоль, чечевица, маш, арахис, горох, соя, сахарный горошек, тамаринд, белая фасоль



ОВОЩИ

51

Артишок, руккола, авокадо, бамбуковые ростки, брокколи, брюссельская капуста, капуста, каперсы, морковь, цветная капуста, корень сельдерея, стебель сельдерея, листовая свекла, цикорий, китайская капуста, лук, огурец, баклажаны, цикорий салат, фенхель, чеснок, зеленый капуста, хрен, кивано, кольраби, полевой салат, лук-порей, листья крапивы, оливки/маслины, лук, пастернак, пак-чой/китайская капуста, картофель, тыква (тыква мускатная), тыква (Хоккайдо), радищико, редька, красная свекла, красная капуста, романеско, савойская капуста, лук-шалот, шпинат, сладкий картофель, помидор, репа, кресс-салат, белая спаржа, белокочанная капуста, дикий чеснок, кабачки



СПЕЦИИ

31

анис, базилик, лавровый лист, кардамон, кайенский перец, перец чили (красный), корица, гвоздика, кориандр, тмин, карри, укроп, пажитник, имбирь, можжевельные ягоды, лемонграсс, майоран, мята, горчица, мускатный орех, орегано, паприка, петрушка, перец (черный / белый / зеленый / красный / желтый), розмарин, шалфей, эстрагон, тимьян, куркума, ваниль.



СЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ

6

Подосиновик/белый гриб, лисичка, эночки/зимние опята, вешенки, эринги, белый гриб



НОВЫЕ ПРОДУКТЫ

21

миндальное молоко, алоэ, арония, баобаб, семена чиа, хлорелла, корень одуванчика, гинкго билоба, женьшень, корень лопуха, гуарана, домашний сверчок, корень маки, мучной червь, перелетная саранча, нори, сафлоровое масло, спирулина, тапиока, вакаме, корни якона.



КОФЕ И ЧАЙ

9

ромашка, какао, кофе, гибискус, жасмин, моринга, мята перечная, чай (черный), чай (зеленый)



ДРУГИЕ

9

Агар- агар, *Aspergillus niger*, хлебопекарные дрожжи, пивные дрожжи, цветки бузины, мед, хмель, М-трансглутаминаза (мясной клей), тростниковый сахар, перекрестно реагирующие углеводные детерминанты



ФРУКТЫ

36

Яблоко, абрикос, банан, ежевика, черника, вишня, клюква, финик, бузина, инжир, крыжовник, виноград, грейпфрут, киви, лимон, лайм, личи, манго, дыня, шелковица, нектарин, апельсин, папайя, маракуйя, персик, груша, физалис, ананас, слива, гранат, изюм, малина, красная смородина, клубника, мандарин, арбуз

Заведующая лабораторией



подпись

Ефременко З.А.

Расшифровка подписи





Интерпретация результатов

Симптомы пищевой непереносимости, возникающие после употребления продуктов-виновников, включают тошноту, боль в животе, газы, спазмы, вздутие живота, рвоту, изжогу, диарею, головные боли, раздражительность и нервозность.

Молоко и яйца

Пахта

Ваш уровень IgG к пахте составляет 13.52 мкг/мл.

Пищевые продукты и блюда, которые обычно содержат пахту, включают печенье, пирожные, картофельное пюре, супы, жареный цыпленок, булочки для гамбургеров, кукурузный хлеб, заправку ранчо, смузи, блины, мороженое и сливочный сыр.

Возможные альтернативы (немолочные) пахте включают варианты на основе сои, такие как комбинация соевого молока и кислоты (например, лимонного сока или уксуса), вегетарианской сметаны и воды или несладкого растительного молока (например, кокосовое, миндальное или кешью) и кислоты (например, лимонный сок или уксус).

Зерновые и семена

Нут

Ваш уровень IgG для нута составляет 16.66 мкг/мл.

Пищевые продукты и блюда, обычно содержащие нут или муку из нута, включают хумус, фалафель, карри, аквафабу и салаты.

Возможные альтернативы нута включают черные бобы, бобы каннеллини, зеленый горошек, чечевицу и сою.

Овёс

Ваш уровень IgG к овсу составляет 13.68 мкг/мл.

Пищевые продукты и блюда, обычно содержащие овес и овсяную муку, включают овсяную кашу, овсяное молоко, хлопья, мюсли, оладьи, печенье, хлеб, пирожные и овсяные отруби.

Возможные альтернативы овсу: сорго, просо, кукуруза, полента и рис.

Пшеница польская

Ваш уровень IgG к польской пшенице составляет 15.11 мкг/мл.

Пищевые продукты и блюда, обычно содержащие польскую пшеницу и муку из нее, включают плов, ризотто, салаты, хлеб и выпечку.

Возможные альтернативы польской пшеничной муке включают миндальную муку, гречневую муку, муку сорго, амарантовую муку, муку из тефа, муку аррорута, муку из коричневого риса и овсяную муку.

Бобовые

Чечевица

Ваш уровень IgG к чечевице составляет 20.00 мкг/мл.

Пищевые продукты и блюда, обычно содержащие чечевицу, включают индийскую кухню (например, карри, дал), вегетарианские гамбургеры, супы, салаты и пюре.

Возможные альтернативы чечевице включают бобы (например, нут, черный, пинто, лима, фава) и горох.

Горох

Ваш уровень IgG к гороху составляет 18.66 мкг/мл.

Пищевые продукты и блюда, обычно содержащие горох, включают супы, салаты, пасты, блюда с жареным рисом, овощные пюре и песто.

Возможные альтернативы гороху включают черноглазый горох, фасоль лима и эдамаме.